



OCTUBRE ROSA

CUIDADO Y PREVENCIÓN



Si el diagnóstico es temprano, la cura puede llegar a reducir las propabilidades de metástasis en un 90%. En Brasil, el 66% de los casos ocurre por el descubrimiento el paciente realizando el autoexamen.

EL 30% DE LOS CASOS DE CÁNCER DE MAMA SE PUEDEN EVITAR CON HÁBITOS SALUDABLES:



Práctica regular de actividades físicas



Alimentación saludable



Baja ingesta de bebidas alcohólicas



Amamantamiento



Peso adecuado



¿DÓNDE BUSCAR AYUDA?



UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE (UBSs) CLÍNICA DA FAMÍLIA

En todas las UBS, las usuarias pueden solicitar una mamografía, a partir de los 40 años, o desde los 35 para quienes registren casos de la enfermedad en su familia.

La programación se realizará dentro de los 30 días y el resultado será evaluado por el personal médico. En caso de anomalía, se contactará a la mujer para atención prioritaria y, en caso de confirmación de la enfermedad, se le indicará tratamiento.