



OCTOBRE ROSE

SOINS ET PRÉVENCION



Si le diagnostic est précoce, il y'a 90% de rétablissement. Hélas, dans 66% des cas au Brésil, la découverte se fait par le patient en auto-examen, c'est-à-dire à un state déjà intermédiaire de la maladie.

30% DES CANCERS DU SEIN PEUVENT ÊTRE ÉVITÉS PAR DES HABITUDES SAINES:



Pratique régulière d'activités physique



Alimentacion saine



Faible consommation d' alcool



Allaitement maternel



Poids adéquat



OÙ CHERCHER DE L'AIDE



UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE (UBSs) CLÍNICA DA FAMÍLIA

Dans tous les UBS, peuvent un examen de mammographie, à partir de 40 ans, ou à partir de 35 ans pour celle qui présentent des cas dans la famille.

La prise de rendez-vous se fera dans les 30 prochains jours et le résultant sera analysé par l'unité médicale. En cas d'anomalie, la femme sera mise en soins prioritaires et, en cas de confirmation de la maladie, dirigée vers un traitement.