



OUTUBRO ROSA

CUIDADOS E PREVENÇÃO



Se o diagnóstico foi precoce, a cura pode chegar a mais de 90%, mas, infelizmente, 66% dos casos no Brasil, a descoberta acontece pela própria paciente no autoexame, isto é, numa fase já intermediária da doença.

30% DOS CASOS DE CÂNCER DE MAMA PODEM SER EVITADOS COM HÁBITOS SAUDÁVEIS:



Prática regular de atividades físicas



Alimentação saudável



Baixa ingestão de bebidas alcoólicas



Amamentação



Peso adequado



ONDE PROCURAR AJUDA?



UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE (UBSs) CLÍNICA DA FAMÍLIA

Em todas as UBSs, as usuárias podem solicitar o exame da mamografia a partir dos 40 anos ou a partir de 35 anos para aquelas que registram casos da doença na família.

O agendamento será feito em até 30 dias e, o resultado, será avaliado por um corpo clínico. Em caso de ocorrência de anormalidade, a mulher será encaminhada para o atendimento prioritário; e, em caso de confirmação da doença, direcionada para o atendimento especializado.